

DADES GENERALS SOBRE EL MÀSTER

Duració Total Màster: 250 H

Primer curs:

125 H - Formació de formadors en Ecologia Emocional

Hores lectives: 90 H

Hores no presencials i online de treballs individuals/grup: 30 H

Hores de tutories individuals i en grup per al seguiment de projectes i evolució personal: 5 H

Segon curs:

125 H - Màster en Ecologia Emocional

Hores lectives: 90 H

Hores no presencials i on line de treballs individuals/grup: 30 H

Hores de tutories individuals i en grup per al seguiment de projectes i evolució personal: 5 H

Període: setembre - juny

Horaris: Un dissabte al mes, de 9-14 H i de 15-19 H

Titulacions:

Certificació d'Assistència: 80% d'assistència mínima en el còmput total d'hores presencials.

Títol de Formació de Formadors en Ecologia Emocional / Títol d'Expert en Ecologia Emocional al final de cada curs si s'han acomplert els requisits d'assistència i treballs.

Títol de Màster en Ecologia Emocional: Finalitzats els dos anys i amb el lliurament i la defensa del projecte final del màster.

** Programa de Formació reconegut pel Departament d'Ensenyament

LLOC:

En funció de les necessitats logístiques de les diferents sessions:

Fundació ÀMBIT / Rocafort 242 bis - 08029 Barcelona

Fundació ÀMBIT: Espai del recinte Fabra i Coats (complex Can Fabra) / C/ Sant Adrià, 20 (Districte de Sant Andreu) 08030 Barcelona

DIRECCIÓ:

Maria Mercè Conangla i Jaume Soler

COORDINACIÓ:

Àngels Ferrao i Xavier Guix

ASSESSORAMENT PEDAGÒGIC:

Dr. Rafel Bisquerra

PROFESSORAT

Equip de formadors en Ecologia Emocional

** NOTA: Els autors del concepte d'Ecologia Emocional han fet cessió gratuïta a la Fundació ÀMBIT del seu ús per aquest Programa de Màster en Ecologia Emocional a fi que sigui gestionat com a bé social d'acord amb un conveni mutu.



www.ecologiaemocional.org
e-mail: master@ecologiaemocional.org
Tel: 647 742 140



MÀSTER EN ECOLOGIA EMOCIONAL

Com som nosaltres... així és el món.
Podem triar entre ésser part del problema de la
humanitat o formar part de la solució.

Jaume Soler i Maria Mercè Conangla

PRESENTACIÓ

L'ecologia emocional és l'art de transformar i dirigir la nostra energia emocional de tal forma que reverteixi en el nostre creixement personal, en la millora de qualitat de les nostres relacions i una millor cura del nostre món.

Ofereix un marc NOU I CREATIU per a l'educació emocional. Planteja un paral·lelisme amb la gestió mediambiental i una forma d'entendre les emocions que té ben present dos valors clau: la responsabilitat i la consciència de l'impacte global que la seva gestió té dins l'ecosistema humà. Des del 2003 en que Jaume Soler i Mercè Conangla van crear aquest constructe, s'ha anat desplegant com a instrument d'aprenentatge i formació, havent adquirit una maduresa metodològica que la situa entre les propostes més elaborades i rigoroses que es poden trobar actualment en l'oferta educativa destinada a l'autoconeixement i el creixement personal. Els seus àmbits d'aplicació inclouen els ecosistemes Salut, Educació, Família, Organitzacions i Empreses.

LA NOSTRA DIFERÈNCIA. QUÈ APORTA DE NOU AQUEST MÀSTER

El primer propòsit a més de l'autoconeixement, és la creació de nous perfils professionals especialitzats en la GESTIÓ EMOCIONAL SOSTENIBLE, la FACILITACIÓ de programes, metodologies i processos de CREIXEMENT PERSONAL i capacitació de professionals per a actuar en el diagnòstic i la millora del clima de les ORGANITZACIONS.

OBJECTIUS

- Realitzar durant la formació un treball de creixement personal d'actualització de l'autoconeixement i competències emocionals, adreçades a la presa de consciència dels propis punts forts i punts que cal millorar.
- Donar estratègies concretes per efectuar una gestió emocional equilibrada i millorar les relacions interpersonals aplicant els principis de l'Ecologia Emocional.
- Formar professionals competents perquè puguin: proporcionar un coneixement ampli de l'Ecologia Emocional i la seva aplicació en diferents àmbits així com en aquells projectes que afavoreixin l'equilibri i el benestar emocional de les persones i els col·lectius.
- Capacitar l'alumne per a dissenyar, adaptar i impartir mòduls de formació, assessoraments i/o altres projectes alternatius, en Ecologia Emocional dins l'àmbit professional i personal.

DESTINATARIS

- Diplomats, llicenciats i postgraduats, en qualsevol àrea de coneixement que sentin el desig d'adquirir una visió àmplia del món emocional que considera alhora l'ecosistema i els marcs on es desenvolupen les persones, i les competències emocionals dels qui les l'habiten.
- Professionals de la salut, del medi ambient, de l'educació, del treball social, de la política, les humanitats i les organitzacions.

METODOLOGIA

Totalment interactiva i vivencial. Fomenta la participació, la creativitat i l'acció. Cada sessió consisteix en una part d'exposició, il·lustrada amb abundants exemples, i una part pràctica i debat. Tutories individuals i de grup.

PROGRAMA MÀSTER EN ECOLOGIA EMOCIONAL

PRIMER CURS - Formació per a formadors en Ecologia Emocional

MODUL 1

INTRODUCCIÓ A L'ECOLOGIA EMOCIONAL (28 H.)

- Ecologia Emocional. Autors, origen, fonts, influències.
- Principis ètics i valors de l'Ecologia Emocional.
- El model CAPA: la persona Creativa - Amorosa - Pacífica - Autònoma.
- Les tres lleis de l'Ecologia Emocional: Llei de la diversitat i riquesa d'afectes. Llei de la interdependència afectiva. Llei de la gestió emocionalment ecològica dels recursos afectius.
- L'eix ment-emoció-acció: Creences i pensament creatiu, emocions, codis a traduir, la gestió emocional adaptativa i desadaptativa.
- Gandhi, Fromm, Krihnamurti i Ecologia Emocional.
- Pensa globalment, actua localment.

MODUL 3

ÀREES DE TREBALL DE L'ECOLOGIA EMOCIONAL (24 H.)

- Gestió d'espais i territoris: espais incerts vs. espais de seguretat i comoditat. Les fronteres, proteccions, murs i barreres -Invasions territorials - Hàbitats - Espais protegits.
- Gestió del clima emocional: clima i contagis emocionals - L'autocontrol, la repressió i la incontinència emocional. El mecanisme hidràulic de les emocions. El primitiu. La contaminació emocional per a l'ofensa.
- Gestió d'energies: escanner i auditoria emocional. Les energies emocionals: fonts. Canalització i objectius. Valoració del impacte. Sostenibilitat emocional. Fuites d'energia.
- Les 4 "R". Gestió de vincles: la gestió emocionalment ecològica de les relacions: Els set principis. La confiança, la humilitat i el respecte com a elements ponts envers l'altre.

MODUL 2

ECOLOGIA EMOCIONAL I LA SEVA RELACIÓ AMB ALTRES CORRENTS DE PENSAMENT (18 H.)

- Ecosistema Terra. Ecologia i medi ambient. Visió panoràmica sobre el canvi d'actitud i la seva responsabilització.
- Sociobiologia i les seves aportacions. Una mirada als plantejaments sinèrgics amb EE. Antropologia, filosofia, espiritualitat.
- Connexió i sinèrgies amb els diferents corrents neurobiopsicològics.
- Novetats i aportacions L'educació emocional i benestar.

MODUL 4

ECOLOGIA EMOCIONAL I VIDA QUOTIDIANA: AULA DE VIDA (20 H.)

Espai que fomenta la reflexió i mobilitza vers l'acció. L'art de fer i fer-se preguntes i d'aplicar els conceptes d'Ecologia Emocional a la vida quotidiana és el seu plantejament de base. És un espai de formació dinàmica i transversal.

SEGON CURS - Expert en Ecologia Emocional

MODUL 5

APLICACIÓ DE L'ECOLOGIA EMOCIONAL A DIFERENTS ECOSISTEMES: FAMÍLIA, EDUCACIÓ, SALUT, ORGANITZACIONS (50 H.)

- Ecologia Emocional i família: de la família obligada a la família escollida - famílies emocionalment ecològiques - gestió desadaptativa i gestió adaptativa dels vincles familiars - el mobbing familiar.
- Ecologia Emocional i educació: educació basada en la coherència i l'excel·lència personal - el binomi llibertat - responsabilitat - aplicació del model CAPA - rutes emocionalment ecològiques per educar - el liderat docent des de la perspectiva de l'Ecologia Emocional.
- Ecologia Emocional i salut: salut, benestar i harmonia. Components per al creixement harmònic de l'ésser humà - Patologia i emocions. Situacions de crisi - Gestionar el patiment, les pèrdues i els dols - Ecologia Emocional i resiliència - ecosistemes i territoris lligats al món de la salut i la malaltia.
- Ecologia Emocional i organitzacions: ecosistema empresa - els programes límbics: autopreservació - autoestima territorialitat, estatus-poder, sexe, vincles - patologia emocional a l'empresa: estrès - absentisme i absentisme emocional - contaminació emocional i el seu impacte en el clima de treball - empreses i lideratge emocionalment ecològic.

MODUL 6

TALLER DE CREIXEMENT PERSONAL I ECOLOGIA EMOCIONAL (20 H.)

Un espai de treball de creixement personal realitzat en grup reduït. Vivencial. Es reflexiona i viuen les dinàmiques que es treballaran més endavant amb altres persones i col·lectius.

MODUL 7

METODOLOGIA PER A LA FACILITACIÓ DE GRUPS I PROCÉS CREATIU D'UN PROJECTE (20 H.)

Metàfores, contes, relats, música i cinema com a recursos pedagògics en la formació i la dinàmica de grups - disseny de dinàmiques, exercicis i altres materials didàctics - bases personals i tècniques per a la conducció de grups i equips de treball. Aplicació de les àrees de treball en ecologia emocional i els tres nivells d'acció. Eines de comunicació per a la conducció de grups i dinàmiques de formació. Disseny i elaboració de projectes d'intervenció.

No es tracta de com jo t'anomeni, sinó a què respons tu. Però si no saps qui ets, qualsevol et pot posar un nom. I si qualsevol et pot posar un nom llavors respondràs a qualsevol cosa.

Proverbi xinès